

**Herzlich willkommen im**

# Lichtblick

Wir bedienen Sie gerne am Tresen.  
Danke für Ihre freundliche Unterstützung.

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag von 8.00 Uhr - 18.00 Uhr  
Samstag von 8.00 Uhr - 16.00 Uhr

WITAMY  
WELCOME  
VÄLKOMNA  
WILLKOMMEN

# Guten Morgen

Unser Frühstücksangebot

... 8.00 bis 11.00 Uhr ...

## Halbes belegtes Brötchen

1,60 €

Halbes belegtes Brötchen<sup>D,K</sup> mit Kochschinken<sup>2,3,9</sup>, Bierschinken<sup>2,3,9</sup>, Hähnchenbrust<sup>2,3,9</sup>, Salami<sup>1,2,3</sup>, Schnittkäse<sup>G</sup>, Frischkäse<sup>G</sup>, Camembert<sup>G</sup> oder Eierscheiben, Garnierung

## Fischers Fritze

2,90 €

Halbes belegtes Brötchen<sup>D,K</sup> mit Räucherlachs<sup>C</sup> und Sahnemeerrettich<sup>G,M</sup>, Garnierung

## Bequemes Frühstück

4,20 €

Eine Tasse Kaffee<sup>10</sup> und zwei halbe belegte Brötchen<sup>D,K</sup>, wahlweise mit Kochschinken<sup>2,3,9</sup>, Bierschinken<sup>2,3,9</sup>, Hähnchenbrust<sup>2,3,9</sup>, Salami<sup>1,2,3</sup>, Schnittkäse<sup>G</sup>, Frischkäse<sup>G</sup>, Camembert<sup>G</sup> oder Eierscheiben, Garnierung

## Süßes Frühstück

2,60 €

Zwei Brötchen<sup>D,K</sup>, dazu Butter<sup>G</sup> oder Margarine, Konfitüre und Honig oder Schokoladenaufstrich<sup>H</sup>

## „Alles Käse“ Frühstück

4,40 €

Zwei Brötchen<sup>D,K</sup>, Schnittkäse<sup>G</sup>, Camembert<sup>G</sup>, Frischkäse<sup>G</sup> und Butter<sup>G</sup> oder Margarine, Garnierung

## „Alles Wurst“ Frühstück

4,40 €

Zwei Brötchen<sup>D,K</sup>, Kochschinken<sup>2,3,9</sup>, Bierschinken<sup>2,3,9</sup>, Salami<sup>1,2,3</sup>, Hähnchenbrust<sup>2,3,9</sup> und Butter oder Margarine, Garnierung

## Kräftiges Frühstück

4,80 €

Zwei Brötchen<sup>D,K</sup>, Kochschinken<sup>2,3,9</sup>, Bierschinken<sup>2,3,9</sup>, Salami<sup>1,2,3</sup>, Schnittkäse<sup>G</sup>, Frischkäse<sup>G</sup>, ein hart gekochtes Ei, Konfitüre und Butter<sup>G</sup> oder Margarine, Garnierung

## Vitales Frühstück

4,20 €

Eine Schale Müsli<sup>D,H</sup> mit Milch<sup>G</sup>, ein Mehrkornbrötchen<sup>D,K</sup>, Kräuterquark<sup>G</sup> und ein Glas Saft nach Wahl

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

**Sekt-Frühstück** 11,50 €

Zwei Brötchen<sup>D,K</sup>, ein Wurstaufschnitt nach Wahl<sup>1,2,3,9</sup>, Räucherlachs<sup>C</sup> mit Sahnemeerrettich<sup>G,M</sup>, Schnittkäse<sup>G</sup>, Frischkäse<sup>G</sup>, ein hart gekochtes Ei, Konfitüre, Butter<sup>G</sup> oder Margarine, Garnierung und eine Flasche Piccolo Sekt halbtrocken

**Junior Frühstück** 3,70 €

Eine Schale Cornflakes<sup>D</sup> mit Milch<sup>G</sup>, eine Scheibe Toast<sup>D</sup>, ein süßer Aufstrich nach Wahl, Butter<sup>G</sup> oder Margarine und eine kleine Tasse heiße Schokolade<sup>G</sup>

## Frühstücks - EierEi

**ZweierEi** 1,90 €

2 Spiegel- oder Rühreier natur mit kleiner Salatbeilage

**DreierEi** 2,30 €

3 Spiegel- oder Rühreier natur mit kleiner Salatbeilage

**Omelett von drei Eiern** 2,30 €

natur mit kleiner Salatbeilage

**Frühstückstoast** 2,90 €

Ein Spiegelei mit Schinken<sup>2,3,9</sup> und Käse<sup>G</sup> auf einer Scheibe Toast<sup>D</sup> mit Blattsalat und Tomate belegt

### Auf Wunsch wählen Sie dazu:

Tomate	0,50 €
Champignons	0,50 €
Zwiebeln	0,50 €
Kochschinken <sup>2,3,9</sup>	0,60 €
Hirtenkäse <sup>G</sup>	0,80 €
Räucherlachs <sup>C</sup>	1,20 €

# Wunsch – Frühstück

## Ganz einfach selbst zusammenstellen

Weizenbrötchen <sup>D</sup>	0,50 €
Mehrkornbrötchen <sup>D,K</sup>	0,70 €
Schusterjunge <sup>D</sup>	0,70 €
Butter <sup>G</sup> /Margarine	0,40 €
Konfitüre	0,50 €
Honig	0,50 €
Schokoladenaufstrich <sup>H</sup>	0,50 €
Schnittkäse <sup>G</sup>	0,60 €
Frischkäse <sup>G</sup>	0,60 €
Camembert <sup>G</sup>	1,60 €
Kräuterquark <sup>G</sup>	0,80 €
Kochschinken <sup>2,3,9</sup>	1,10 €
Bierschinken <sup>2,3,9</sup>	0,80 €
Salami <sup>1,2,3</sup>	0,80 €
Hähnchenbrust <sup>2,3,9</sup>	1,50 €
Räucherlachs <sup>C</sup> mit Sahnemeerrettich <sup>G,M</sup>	2,50 €
Hartgekochtes Frühstücksei	0,50 €

## Extras

Schale Cornflakes <sup>D</sup> mit Milch <sup>G</sup>	2,20 €
Schale Müsli <sup>D,H</sup> mit Milch <sup>G</sup>	2,50 €
Schale Naturjoghurt <sup>G</sup> mit Obst	2,80 €
Schale Naturjoghurt <sup>G</sup> mit Müsli <sup>D,H</sup> und Obst mit Honig zzgl. 0,50 €	3,20 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

## ... ab 11.00 Uhr ...

<b>Tagessuppe</b>	3,20 €
Halbe Tagessuppe	2,10 €
<b>Tagesgericht – alternativ auch vegetarisch</b>	5,50 €
Halbes Tagesgericht	3,30 €
<b>Tagesgericht „Dicke Marie“</b>	7,00 €
Mit mehr Beilagen für Hungrige	
<b>Salatteller „Mudder Schulten“</b>	3,70 €
Halber Salatteller „Mudder Schulten“	2,10 €
Gemischter Salat mit gekochtem Ei, Sonnenblumenkernen und Croûtons von Mehrkorn- und Weizenbrötchen	
<b>Salatteller „Bauer Karl“</b>	4,20 €
Halber Salatteller „Bauer Karl“	2,60 €
Gemischter Salat mit Hirtenkäse und Oliven	

Unsere Salate servieren wir Ihnen wahlweise mit Joghurtdressing<sup>G</sup> oder Kräutervinaigrette

## ... ab 14.00 Uhr ...

<b>Greifentoast – das Fruchtige</b>	2,90 €
Eine Scheibe getoastetes Weißbrot <sup>D</sup> mit Butter <sup>G</sup> bestrichen, belegt mit Kochschinken <sup>2,3,9</sup> und Ananas, überbacken mit Schnittkäse <sup>G</sup>	
<b>Greifentoast – das Herzhafte</b>	2,90 €
Eine Scheibe getoastetes Weißbrot <sup>D</sup> mit Butter <sup>G</sup> bestrichen, belegt mit Salami <sup>1,2,3</sup> , Tomate und Gewürzgurke <sup>8, J</sup> , überbacken mit Schnittkäse <sup>G</sup>	
<b>Lichtblick – Sandwich<sup>D</sup></b>	3,20 €
Belegt mit Salat, Tomaten- und Eierscheiben, Kochschinken <sup>2,3,9</sup> , Schnittkäse <sup>G</sup> , verfeinert mit Remoulade <sup>2, A, J</sup>	

Unser Sandwich erhalten Sie auch als vegetarische Variante!

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

# Erfrischend – Alkoholfrei

Coca Cola <sup>1,10</sup>	Flasche 0,33 l	2,10 €
Coca Cola light <sup>1,8,10</sup>	Flasche 0,33 l	2,10 €
Fanta Orange <sup>1,3</sup>	Flasche 0,33 l	2,10 €
Sprite	Flasche 0,33 l	2,10 €

## Prickelndes von Glashäger

Bitter Lemon <sup>3,11</sup>	Flasche 0,25 l	1,90 €
Tonic <sup>11</sup>	Flasche 0,25 l	1,90 €
Apfelschorle	Glas 0,2 l	1,70 €
Mineralwasser klassisch	Flasche 0,25 l	1,30 €
Mineralwasser klassisch	Flasche 0,75 l	3,00 €
Mineralwasser still	Flasche 0,25 l	1,30 €
Mineralwasser still	Flasche 0,75 l	3,00 €

## Säfte

Apfelsaft	Glas 0,2 l	1,90 €
Orangensaft	Glas 0,2 l	1,90 €
Kirschnektar	Glas 0,2 l	1,90 €
Bananennektar <sup>3</sup>	Glas 0,2 l	1,90 €

## Wir lieben Bio! und empfehlen ...

...erfrischende Bio-Limonade	Flasche 0,33 l	2,50 €
------------------------------	----------------	--------

Wir informieren Sie gerne über unsere Auswahl!

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

# Kaffeestube

Spezialitäten aus dem Hause J. J. Darboven - Fairtrade

Tasse Kaffee <sup>10</sup>	1,50 €
Maxi-Pott Kaffee <sup>10</sup>	2,50 €
Espresso <sup>10</sup>	1,50 €
Espresso Macchiato <sup>10,G</sup>	2,00 €
Doppelter Espresso <sup>10</sup>	2,50 €
Cappuccino <sup>10,G</sup>	2,50 €
Jumbotasse Milchkaffee <sup>10,G</sup>	2,50 €
Latte Macchiato <sup>10,G</sup> aromatisiert mit Sirup zzgl. 0,30 €	2,50 €
Latte Baileys <sup>10,G</sup>	3,50 €

Latte Macchiato mit einem Schuss Whisky-Sahnelikör verfeinert

## Milchschaumspezialitäten

Eskimo Eis-Latte Macchiato <sup>10</sup> mit kaltem Milchschaum <sup>G</sup>	2,50 €
Pinguin Kalter Milchschaum <sup>G</sup> auf Eis aromatisiert mit Sirup	1,50 €

## Schokoek

Dunkle Schokolade mit Milchschaumkrone <sup>G</sup>	2,50 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube <sup>G</sup>	2,80 €
Schokoretto <sup>G</sup>	3,10 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube und Amaretto Sirup <sup>1,H</sup> verfeinert	
Schokominz	3,10 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube und Pfefferminz Sirup <sup>1</sup> verfeinert	
Weißer Schokolade mit Milchschaumkrone <sup>G</sup>	2,50 €
Weißer Schokolade mit Sahnehaube <sup>G</sup>	2,80 €
Schokopresso	3,10 €
Weißer Schokolade mit einem Espresso <sup>10</sup> und Milchschaumkrone <sup>G</sup>	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

# Die heiße Bande

<b>Kakao „Egon“</b>	3,90 €
Dunkle Schokolade mit Eierlikör und Sahnehaube	
<b>Kakao „Benny“</b>	3,90 €
Dunkle Schokolade mit Rum oder Amaretto und Sahnehaube	
<b>Kaffee „Kjeld“</b>	3,90 €
Maxi-Pott Kaffee mit Eierlikör und Sahnehaube	

## Eisvergnügen

<b>Vienetta</b>	2,50 €
Vanilleeistörtchen mit Knisperschokolade	
<b>Erdbeer Royal</b>	2,50 €
Vanille-Erdbeereistörtchen	
<b>Max´ s Schmugglerkiste für Kinder</b>	2,50 €
Schokoladen- und Vanilleeis mit kleiner Überraschung	

## Teehaus

**Erlesene Teesorten von Eilles im Pyramiden-Teebeutel**

<b>Darjeeling Royal Second Flush</b>	1,80 €
Zartblumige Spitzenqualität aus Sommerpflückung	
<b>Assam Spezial Broken</b>	1,80 €
Gehaltvoller, malziger Tee aus dem Norden Indiens	
<b>Grüntee Asia Superior Blatt</b>	1,80 €
Zartsüßer, angenehm herber Tee aus der Mitte Chinas	
<b>Sommerbeeren</b>	1,80 €
Früchtemischung mit Erdbeer-Himbeeraroma	
<b>Rooibos Vanilla</b>	1,80 €
Südafrikanischer Rotbuschtee mit lieblichem Vanillearoma	
<b>Pfefferminzblätter</b>	1,80 €
Aromatisch erfrischender Genuss zum Durchatmen	
<b>Kräutergarten</b>	1,80 €
Wohltuende Kräutermischung mit erfrischendem Geschmack	
<b>Kamillenblüten</b>	1,80 €
Honigartiger Geschmack, angenehm beruhigend und ausgleichend	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte



# Bier – Theke

Regional – aus Lübz und Stralsund

Lübzer Pils <sup>10</sup>	Flasche 0,33 l	2,10 €
Lübzer Pils <sup>10</sup>	Flasche 0,50 l	2,60 €
Störtebeker Bernstein-Weizen <sup>10</sup>	Flasche 0,50 l	3,10 €
Lübzer Biermix <sup>10, G</sup>	Flasche 0,33 l	2,10 €
Lübzer Pils alkoholfrei <sup>10</sup>	Flasche 0,33 l	2,10 €

## Spirituosen – Bar

Rostocker Doppelkümmel 38% Vol.	2 cl	1,80 €
Jägermeister 35% Vol.	2 cl	1,80 €
Rum braun 40% Vol.	2 cl	1,80 €
Amaretto 20% Vol.	2 cl	1,80 €
Baileys Original 17% Vol.	2 cl	1,80 €

## Wein- und Sektkellerei

<b>Camino Blanco</b> 12,5% Vol. Bio-Weißwein – nicht mild, nicht trocken und die ideale Weinbegleitung zu allem	Piccolo 0,25 l	4,90 €
<b>Camino Rosado</b> 12,5% Vol. Bio-Roséwein – leicht duftig und fein	Piccolo 0,25 l	4,90 €
<b>Camino Tinto</b> 12,5% Vol. Bio-Rotwein – aus der Tempranillotraube als Alternative zwischen trocken und halbtrocken	Piccolo 0,25 l	4,90 €
<b>Rotkäppchen Sekt</b> halbtrocken	Piccolo 0,25 l	4,50 €
<b>Rotkäppchen Fruchtsecco</b> Wein, Prickeln und Fruchtsaft verschmelzen zu genussvollen Geschmackskombinationen	Piccolo 0,25 l	4,50 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu  
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer  
Speisen- und Getränkekarte

## **Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxydationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Koffeinhaltig
- 11 Chininhaltig

## **Hauptallergene**

- A Eier
- B Erdnüsse
- C Fisch
- D Getreide
- E Krebstiere
- F Lupinen
- G Milch
- H Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Soja
- M Schwefeldioxid und Sulphit
- N Weichtiere