

# Lichtblick

Am Markt 23/24 • 17489 Greifswald  
Montag bis Freitag: 08:00 bis 18:00 Uhr  
Samstag: 08:00 bis 16:00 Uhr

## Wochenangebot

19.10 – 24.10.2020

### Montag, 19.10.

- Schweinegeschnetzeltes 5,50 €  
in Champignonsahnesoße <sup>D,G</sup>  
mit Reis und Salatbeilage <sup>G</sup>
- Kichererbsen-Gemüse-Pfanne 5,50 €  
mit Kokos <sup>C,L,B</sup>, Reis und Salatbeilage <sup>G</sup>
- Grüne Bohneneintopf 3,20 €  
mit Kasselerwürfeln <sup>2,3,I</sup>

### Dienstag, 20.10.

- Kochklops <sup>A,D,G</sup> in Kapernsoße <sup>D,G</sup> 5,50 €  
mit Petersilienkartoffeln  
und Salatbeilage <sup>G</sup>
- Gemüsebällchen <sup>L,D</sup> auf Kapernsoße <sup>D,G</sup> 5,50 €  
mit Petersilienkartoffeln  
und Salatbeilage
- Soljanka <sup>2,3,8,9</sup> mit Brot <sup>D</sup> 3,20 €

### Mittwoch, 21.10.

- Boulette <sup>A,D,G</sup> mit Kräuter-Sahne-  
Möhren <sup>D,G</sup> und Petersilienkartoffeln 5,50 €
- Mit Gemüse gefüllte Maultaschen <sup>D,A,I</sup> 5,50 €  
mit Kräuter-Sahne-Möhren <sup>D,G</sup>  
und Salatbeilage <sup>G</sup>
- Apfel-Selleriesuppe <sup>I</sup> 3,20 €  
mit frischen Kräutern

### Donnerstag, 22.10.

- Kasselerbraten <sup>2,3</sup> mit Rosenkohl 5,50 €  
und Petersilienkartoffeln
- Kartoffel-Gemüse-Auflauf <sup>A,G</sup> 5,50 €  
mit Salatbeilage
- Linsensuppe mit Kurkuma 3,20 €

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und  
Hauptallergene finden Sie auf der Rückseite.**



POMMERSCHER  
DIAKONIE  
VEREIN

## Freitag, 23.10.

Paniertes Seelachsfilet <sup>C,D</sup> mit Petersiliensoße <sup>D,G</sup> , Butterkartoffeln <sup>G</sup> und Salatbeilage <sup>G</sup>	5,50 €
Zwei Gemüsefrikadellen <sup>A,D</sup> mit Petersiliensoße <sup>D,G</sup> , Butterkartoffeln <sup>G</sup> und Salatbeilage <sup>G</sup>	5,50 €
Orangen-Weißkohlsuppe <sup>D,G</sup>	3,20 €

## Sonnabend, 24.10.

Schweineschnitzel <sup>D</sup> mit Kohlrabigemüse <sup>G</sup> und Petersilienkartoffeln	5,50 €
------------------------------------------------------------------------------------------------	--------



**Gäste-  
Registrierung  
online**

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Süßungsmittel(n), 9 mit Phosphat, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig

### Hauptallergene:

**A** Eier, **B** Erdnüsse, **C** Fisch, **D** Getreide, **E** Krebstiere, **F** Lupinen, **G** Milch, **H** Nüsse, **I** Sellerie, **J** Senf, **K** Sesam, **L** Soja, **M** Schwefeldioxid und Sulfid, **N** Weichtiere

Bitte bewerten Sie Ihren Besuch auf [www.google.com](http://www.google.com)  
Tagesgerichte, Suppen und Salat auch als Außer-Haus-Gerichte  
erhältlich, zuzüglich 0,60 € Verpackungspauschale.

Änderungen und zusätzliche Angebote vorbehalten.  
Unser Wochenangebot können Sie auch online einsehen:  
[www.lichtblick-greifswald.de](http://www.lichtblick-greifswald.de)

Besuchen Sie auch unser  
**Bio Bistro Alte Sternwarte**

Als tägliche Biospezialität empfehlen wir  
unsere Flammkuchen

Mittagsimbiss, Suppen, Salatteller,  
Pausensnacks, Kaffee u. Tee, Alkoholfreie  
Getränke

**Montag bis Freitag  
11.00 Uhr bis 14.30 Uhr**

**Bio-Bistro Alte Sternwarte**  
Martin-Luther-Straße 10

DE-ÖKO-006  
Pommerscher-Diakonieverein e.V.